

## آسیفکسی چیست؟

آسیفکسی زمانی اتفاق می افتد که نوزاد حین زایمان اکسیژن کافی دریافت نکند.

### نشانه های آسیفکسی کدامند:

نوزادان ممکن است علائم درست آسیفکسی را تجربه نکرده باشند. ضربان قلب جنین بالا یا پایین شاید علامتی برای بیماری باشد. نوزاد شما ممکن است علائم زیر را پس از تولد داشته باشد:

پوست رنگ پریده یا آبی

تنفس مشکل

تعداد ضربان قلب کم

تون عضلانی ضعیف

مدت زمانی که نوزاد بدون اکسیژن سپری میکند بر شدت علائم تاثیر دارد. علائم شدید تر به ریه ها ، قلب ، مغز و کلیه ها آسیب می رساند.

### علت آسیفکسی چیست؟

هر عاملی که به توانایی نوزاد در گرفتن اکسیژن اثر کند میتواند باعث آسفیکسی گردد. در طی زایمان دکتر بایستی میزان اکسیژن را هم برای مادر و هم برای نوزاد کنترل نماید تا از بروز خطر جلوگیری شود.

آسیفکسی نوزادی در یک یا چند موارد زیر ممکن است اتفاق بیافتد:

راه هوایی نوزاد مسدود شود.

نوزاد کم خونی داشته باشد یعنی سلول های خونی نوزاد اکسیژن کافی را حمل نمی کند.

زایمان طول کشیده یا سخت باشد .

مادر اکسیژن کافی قبل و بعد از زایمان دریافت نکند. فشار خون مادر در طی زایمان خیلی بالا یا پایین باشد.

عفونت ممکن است روی مادر یا نوزاد اثر داشته باشد.

جفت در اثر کمبود اکسیژن سریع از رحم جدا شود.

بند ناف به طور نامناسب دور نوزاد پیچیده باشد.

### کدام نوزادان در معرض خطر آسیفکسی هستند:

آسیفکسی نوزادی حدوداً" در ۴ نوزاد از هر ۱۰۰۰ تولد اتفاق می افتد. نوزادان نارس در معرض خطر بالایی می باشند. همچنین نوزادان متولد شده از مادران دارای دیابت و فشار خون بالا در خطر بیشتری قرار دارند. سن مادر و وزن پایین نوزاد هنگام تولد نیز بی تاثیر نیست. در کشورهای در حال توسعه مادرانی که دسترسی به مراقبت های حین حاملگی و بعد از حاملگی ندارند در معرض خطر می باشند.

### آسیفکسی نوزادی چگونه تشخیص داده می شود؟

آپگار نوزاد شما حین تولد ۱ تا ۵ باشد . سیستم نمره دهی نوزاد پنج فاکتور را در بر میگیرد: تنفس، نبض، رنگ ، پاسخ به محرک ، تون عضلانی

هر فاکتور نمره ۰ تا ۲ می گیرد. بیشترین نمره ممکن ۱۰ می باشد. یک نوزاد با نمره آپگار پایین تر خطر بیشتر برای آسیفکسی دارد. نمره کمتر از ۷ نشان می دهد که نوزاد اکسیژن کافی دریافت نکرده است اگر نوزاد شما نمره آپگار ۳ یا کمتر در طی ۵ دقیقه یا بیشتر داشته باشد دکتر فرض بر این میکند که شاید نوزاد دچار آسفیکسی شده است.

پزشک خون نوزاد را از نظر سطح بالای اسید چک میکند که این نشان دهنده اکسیژن رسانی ضعیف می باشد و همچنین دکتر کلیه ها ، قلب و کبد نوزاد را نیز بررسی می کند.

### آسیفکسی چگونه درمان می شود؟

شدت علائم نوزاد شما روی درمان تاثیر خواهد داشت. مادر ممکن است اکسیژن اضافی قبل از زایمان دریافت کند تا کمکی به اکسیژناسیون نوزاد شده باشد . زایمان سزارین درمان بالقوه در زایمان طول کشیده یا مشکل خواهد بود. بعد از تولد نوزاد شاید به حمایت تنفسی نیاز داشته باشد.



مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)

## آسیفیکسی نوزادی



گروه هدف: والدین با نوزاد مبتلا به دیسترس تنفسی

تهیه و تدوین: حمیده نیک زاد

۱۳۹۷

آخرین بازنگری: پاییز ۱۴۰۳

منبع: [www.health](http://www.health)

[line.com/health/asphyxia-neonatal-2018](https://line.com/health/asphyxia-neonatal-2018)

شماره بیمارستان: ۰۴۱۳۵۵۳۹۱۶۱

داخلی NICU1: ۲۲۲

داخلی NICU 2: ۵۰۰

داخلی نوزادان: ۲۳۵

آموزش و مشاوره شیردهی همه روزه به غیر از ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۴ در کلینیک مشاوره شیردهی داخلی ۴۷۳  
مکان: ساختمان شماره ۲ طبقه همکف  
مطالب آموزش به بیمار و سامانه پاسخگوئی  
به سوالات در منوی آموزش به بیمار به آدرس زیر  
<https://alzahrahosp.tbzmed.ac.ir>

دکتر همچنین فشار خون و مایعات دریافتی نوزاد را کنترل خواهد کرد. برخی از نوزادان در اثر آسیفیکسی تشنج می کنند. دکتر باید به دقت این نوزادان را تحت درمان قرار دهد تا نوزادان از عوارض تشنج به دور بمانند. داروهای ضد التهاب، منیزیم، ویتامین ها، آلپوپورینول ( داروئی است که میزان اسید را در بدن کاهش میدهد. ) کمک کننده خواهد بود. در آسیفیکسی شدید و به شرطی که نوزاد بالاتر از ۳۶ هفته باشد تحت سرما درمانی قرار می گیرد و دمای داخلی بدن ۳۳٫۵ درجه محفوظ می گردد که تا ۷۲ ساعت ادامه خواهد یافت و این به این دلیل است که مغز نوزاد حداقل فعالیت را داشته باشد تا از صدمات مغزی جلوگیری شود.